



“Día Internacional de los Bosques: Un Compromiso con la Vida”

Por: Vanessa Delgado

Para: Faceta Consciente

“Una nación que destruye sus suelos se destruye a sí misma. Los bosques son los pulmones de nuestra tierra, purifican el aire y dan nuevas fuerzas a nuestro pueblo.” (Franklin D. Roosevelt)

1. Introducción

Los bosques son pilares fundamentales para la vida en el planeta: regulan el clima, conservan la biodiversidad, garantizan el acceso al agua dulce y sustentan la vida de millones de personas, especialmente comunidades indígenas y rurales. Sin embargo, estos ecosistemas se encuentran en constante amenaza debido a la deforestación, los incendios, el cambio climático y las prácticas insostenibles de producción y consumo. En respuesta a esta crisis ambiental, la Asamblea General de las Naciones Unidas proclamó en 2012 el Día Internacional de los Bosques, celebrado cada 21 de marzo, con el objetivo de crear conciencia global sobre la importancia de su conservación.

Esta investigación aborda la importancia ecológica, climática, social y cultural de los bosques, destacando no solo sus funciones vitales, sino también las amenazas que enfrentan y las consecuencias de su pérdida. Asimismo, se plantean propuestas de acción para la restauración, gestión sostenible y protección de los bosques, subrayando que su preservación no es únicamente una prioridad ambiental, sino una responsabilidad compartida que implica a gobiernos, ciudadanía, sector privado y organizaciones.

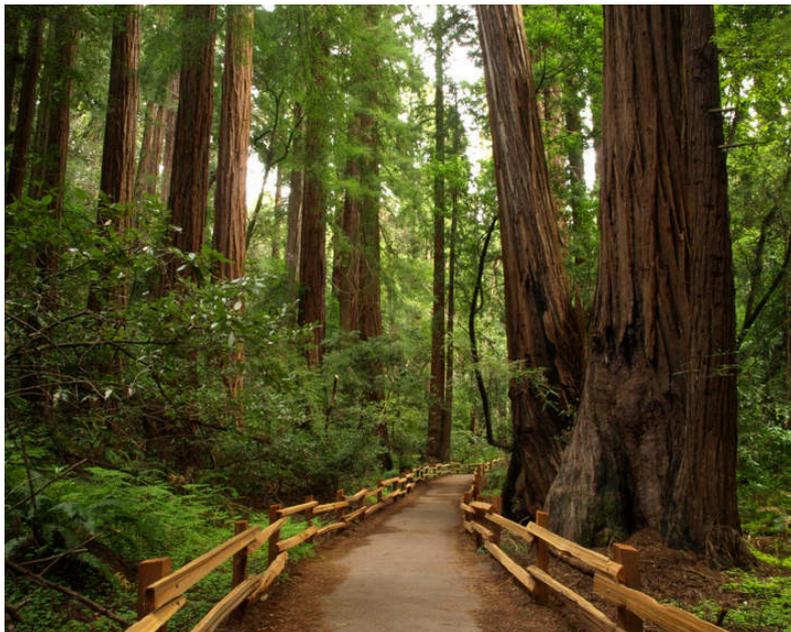


Figura 1: Bosque de Paimpont

2. Contexto histórico

Cada 21 de marzo se celebra el día Internacional de los Bosques, una fecha que busca crear conciencia sobre la importancia de este tipo de ecosistemas y promover acciones a favor de su protección y conservación. A pesar de que la proclamación oficial de este día se realizó por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 2012, su historia se remonta años atrás en 1969 en el Congreso Forestal Mundial celebrado en Roma, donde se planteó por primera vez la idea de un día dedicado a honrar los bosques, esta idea fue aceptada por la Organización de Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) en el año 1971 donde se respaldó la iniciativa y se promovió dentro de su agenda ambiental. Sin embargo, pasaron décadas hasta finalmente ser proclamado de manera oficial ante la comunidad internacional, lo que refleja el largo camino que ha recorrido la conciencia ambiental hasta consolidarse como una prioridad global.

La elección de la fecha para conmemorar este día, coincide con el equinoccio de primavera en el hemisferio norte y el de otoño en el hemisferio sur, una fecha simbólica que marca el equilibrio y la renovación de los ciclos naturales. La conmemoración de este día busca sensibilizar a la población mundial sobre los múltiples beneficios que brindan los bosques, desde la captura de carbono y la purificación del aire y el agua, hasta la protección de la biodiversidad y el sustento de millones de personas en comunidades rurales, la conservación, gestión sostenible y restauración de los bosques, ya que esto no solo implica una prioridad ambiental, sino una responsabilidad compartida que afecta directamente a la salud del planeta y al bienestar de las generaciones presentes y futuras.

Cada año, el Día Internacional de los Bosques se celebra bajo un tema específico que refleja los desafíos ambientales actuales y busca enfocar la atención global en aspectos clave de la relación entre los bosques y el bienestar humano. En este año, el enfoque es “**Los Bosques y la Alimentación**”, una temática de gran relevancia ante el crecimiento de la población mundial, la inseguridad alimentaria y la crisis climática. Este enfoque subraya el papel fundamental que desempeñan los bosques en la garantía del derecho a la alimentación y en la sostenibilidad de los sistemas agroalimentarios. Los bosques no solo proporcionan recursos esenciales para la agricultura y la ganadería, sino que también sustentan la biodiversidad y garantizan la estabilidad de los ecosistemas de los que depende la producción de alimentos.

3. Los Bosques: Los Guardianes del Equilibrio de la Tierra

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), existen aproximadamente 4061 millones de hectáreas de bosque; esto equivale al 31% de la superficie terrestre (FAO, 2025). Estos ecosistemas no solo cubren el paisaje, sino que constituyen sistemas ecológicos complejos y esenciales para la vida en la Tierra. Los bosques cumplen múltiples funciones vitales: actúan como reguladores climáticos, reservas de

biodiversidad, y proveedores de bienes y servicios ambientales. No solo la flora y la fauna dependen de estos ambientes para su supervivencia, son una fuente directa de alimentos, materiales, energía y medios de vida para más de 1,600 millones de personas, muchas de ellas pertenecientes a comunidades indígenas y rurales que dependen de manera directa y sostenible de estos ecosistemas (FAO, 2020).

Sin embargo, la importancia de los bosques va mucho más allá de su capacidad para proveer alimentos, son esenciales para la regulación del clima global y regional. Las cuencas forestales actúan como sumideros de carbono, absorbiendo de 0,3 y 0,5 kg de CO₂ por metro cuadrado al año, lo que ayuda a frenar el avance del cambio climático (Herbamol, 2024). A través de la fotosíntesis, los árboles capturan CO₂ y liberan oxígeno, mientras almacenan el carbono en sus raíces, troncos y en el suelo. Esta capacidad de absorción de carbono convierte a los bosques en aliados clave para alcanzar los objetivos del Acuerdo de París y limitar el aumento de la temperatura global.

Además, de actuar como sumideros de carbono, los bosques desempeñan un papel fundamental en la regulación del ciclo hidrológico, ya que interceptan las precipitaciones, favorecen la infiltración del agua en el subsuelo y contribuyen a mantener el caudal de ríos y arroyos. Esta función es especialmente importante en regiones montañosas, que abastecen a miles de millones de personas y son cruciales para la recarga de acuíferos y la estabilidad de los ecosistemas de montaña. También previenen la erosión del suelo, protegen a las comunidades de desastres naturales como inundaciones y deslizamientos, y actúan como barreras naturales contra la desertificación. (UN Water, 2024).

Los bosques albergan aproximadamente el 80 % de la biodiversidad terrestre; sin embargo, a pesar de su importancia, los bosques y su biodiversidad enfrentan amenazas crecientes e intensificadas, siendo la más grave y directa la pérdida de hábitats y especies debido a la deforestación y la degradación forestal, esto no solo pone en riesgo a las especies silvestres, sino también a las comunidades humanas que dependen de los bosques para su subsistencia, su cultura y su identidad. (UNEP, 2022)

4. El grito de los bosques: Una llamada de auxilio

A pesar de su importancia para la vida, los bosques se encuentran en constante peligro. Cada año se pierden 10 millones de hectáreas de bosques a causa de la deforestación y otros 70 millones de hectáreas sufren daños severos provocados por incendios (Naciones Unidas, 2025), muchos de ellos intensificados por el cambio climático y la actividad humana. Esta destrucción masiva no solo implica la desaparición de árboles, sino que genera consecuencias profundas y multifacéticas: desde la pérdida acelerada de biodiversidad hasta el debilitamiento de los servicios ecosistémicos que sustentan la vida en el planeta.

La pérdida de los bosques implica la desaparición de hábitat de millones de especies, en algunos casos especies endémicas. Además, se liberan grandes cantidades de carbono almacenado en los árboles y en el suelo, lo cual contribuye directamente al aumento de las emisiones de gases de efecto invernadero, agravando el calentamiento global y se alteran los ecosistemas. Las consecuencias se hacen visibles en la intensificación de fenómenos meteorológicos como la desertificación, el aumento de la temperatura global, la alteración de los regímenes de lluvia y la mayor frecuencia de eventos climáticos extremos, como huracanes, inundaciones y sequías prolongadas.

La deforestación no solo afecta al medio ambiente, sino también a las comunidades indígenas y locales que dependen de los bosques para su sustento, fuentes de alimento, agua, medicina se ven comprometidas; su pérdida implica también la erosión de formas de vida sostenibles y culturas milenarias estrechamente ligadas a la tierra. En muchos casos, estas poblaciones son desplazadas, empobrecidas o marginadas ante la expansión de actividades extractivas, agrícolas y ganaderas no sostenibles. Ante esta alarmante realidad, es crucial tomar medidas urgentes para frenar la destrucción de los bosques y restaurar los ecosistemas dañados antes de que las consecuencias sean irreversibles.

Pero ¿qué podemos hacer?

Si bien ya hemos explicado las amenazas que enfrentan estos ecosistemas, pero a pesar de ello existen múltiples acciones para combatir las amenazas y proteger los bosques. Principalmente adoptar medidas de conservación y manejo sostenible, entre ellas: la reforestación y restauración por medio de las plantaciones de árboles; recuperar áreas degradadas para restaurar los ecosistemas; fomentar la producción y el consumo responsable de madera y productos agrícolas; y la educación y concientización, sensibilizando a la población sobre la importancia de los bosques y la necesidad de protegerlos.

Además, cabe resaltar que es nuestro derecho y deber como ciudadanos exigir a los gobiernos la implementación de políticas públicas efectivas que prioricen la protección de los bosques y la gestión sostenible de los recursos naturales. La deforestación y la degradación forestal no pueden ser ignoradas por las autoridades, y es necesario que existan marcos normativos sólidos que garanticen su conservación. Exigir el cumplimiento de las leyes ambientales, y denunciar actividades ilegales como la tala indiscriminada, son acciones fundamentales para preservar estos ecosistemas. La participación activa de la sociedad es clave para la preservación y protección de los bosques.

El destino del planeta está en nuestras manos, el Día Internacional de los Bosques nos recuerda que la salud del planeta depende de la conservación de estos ecosistemas vitales. Protegerlos no es solo una cuestión ambiental, sino una necesidad para garantizar el bienestar de las generaciones futuras. Cada acción cuenta: desde reducir nuestro consumo de papel

hasta apoyar iniciativas de reforestación, todos podemos contribuir a la preservación de los bosques. El futuro del planeta está en nuestras manos, y solo con un compromiso global podremos asegurar que los bosques sigan siendo el pulmón verde de la Tierra.

Referencias

Castro, M (Marzo 2025). *Bosques: todo lo que tenés que saber para difundir su importancia*. Recuperado de:

<https://www.greenpeace.org/argentina/blog/problemas/bosques/bosques-todo-lo-que-tenes-que-saber-para-difundir-su-importancia/>

Día internacional (2025). *Día Internacional de los Bosques 2025 - 21 de marzo*. Recuperado de: <https://diainternacional.org/de-los-bosques/>

FAO (2020) *Una nueva perspectiva*. Recuperado de:

<https://www.fao.org/interactive/forest-resources-assessment/2020/es/>

Naciones Unidas, (2025) *Día Internacional de los Bosques*. Recuperado de:

<https://www.un.org/es/observances/forests-and-trees-day>

Naciones Unidas (2025) *Sin bosques no comemos*. Recuperado de:

<https://news.un.org/es/story/2025/03/1537396>

National Geographic España. (s. f.). *Día Mundial de los bosques: por qué son claves para nuestro planeta y nuestra vida*. National Geographic. Recuperado de:

https://www.nationalgeographic.com.es/medio-ambiente/dia-mundial-bosques-por-que-son-claves-para-nuestro-planeta-y-nuestra-vida_24534

Romero S (Marzo 2025) *Día Mundial de los Bosques: ¿por qué son claves para nuestro planeta y nuestra vida?*. Recuperado de:

https://www.nationalgeographic.com.es/medio-ambiente/dia-mundial-bosques-por-que-son-claves-para-nuestro-planeta-y-nuestra-vida_24534

UNESCO World Water Assessment Programme; UN-Water. (2024). *The United Nations world water development report 2024: Water for prosperity and peace*.

UNESCO / UN-Water. Recuperado de:

<https://www.unwater.org/publications/un-world-water-development-report-2024>

United Nations Environment Programme. (2020). *El estado de los bosques del mundo*. Recuperado de:

<https://wedocs.unep.org/bitstream/handle/20.500.11822/32473/WF20BSP.pdf?sequence=6&isAllowed=y>

Universidad de O'Higgins.(Marzo 2025). *Día Internacional de los Bosques: importancia y desafíos para la conservación de este ecosistema*. Recuperado de:

<https://www.uoh.cl/dia-internacional-de-los-bosques-importancia-y-desafios-para-la-conservacion-de-este-ecosistema/>